

## **Kva er dysleksi?** (Definisjon frå «Dysleksi Norge»)

Dysleksi er en spesifikk lærevanske som gjør det vanskelig å tilegne seg funksjonell lese- og skriveferdighet. Typiske kjennetegn er omfattende vansker med ordavkodning og staving, i tillegg til vansker med andre språkrelaterte ferdigheter. Mest vanlig er vansker med fonologisk prosessering, hurtig benevning og fonologisk korttidsminne. Noen har også vansker med prosesseringshastigheten og automatiseringsevnen. Vanskene avviker fra personens øvrige kognitive ferdigheter.

Dysleksi er en medfødt disposisjon som er livsvarig. Vanlige undervisningsmetoder er som regel ikke effektive, men konsekvensene av vanskene kan bli mildere ved tilpassa og spesifikk trening, inkludert bruk av datahjelpemidler og støttende veiledning.

Vanskene kan best forstås som et kontinuum, og det er ingen klar grense mellom svake avkodingsferdigheter og dysleksi.